

«Согласовано»

Директор МБОУ



## МЕНЮ

на 09.11.2021 г.

| ЗАВТРАКИ для обеспечения бесплатным питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы с 7-11 лет МБОУ Городищенского района Волгоградской области  | Выход<br>г | Белки,<br>г  | Жиры,<br>г   | Углевод<br>ы<br>г | Энергет.<br>ценность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб   |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|--------------|--------------|-------------------|----------------------|------------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-2</b>                                                                                                                              |            |              |              |                   |                      |                              |               |
| <b>Завтрак 1</b>                                                                                                                              |            |              |              |                   |                      |                              |               |
| Овощи свежие, отварные, соленые                                                                                                               | 60         | 1,40         | 0,20         | 6,60              | 30,0                 |                              |               |
| Сосиска отварная                                                                                                                              | 80         | 9,0          | 19,04        | 1,30              | 213,0                | 413                          |               |
| Макаронные изделия отварные с маслом                                                                                                          | 150        | 5,50         | 5,70         | 33,30             | 206,40               | 203/2011                     |               |
| Чай с сахаром и лимоном                                                                                                                       | 200        | 0,20         | 0,0          | 15,0              | 61,60                | 377/2011                     |               |
| Хлеб пшеничный                                                                                                                                | 40         | 3,0          | 0,20         | 19,50             | 91,90                |                              |               |
| <b>Итого</b>                                                                                                                                  |            | <b>19,10</b> | <b>25,14</b> | <b>75,70</b>      | <b>602,90</b>        |                              |               |
| <b>Завтрак 2</b>                                                                                                                              |            |              |              |                   |                      |                              |               |
| Оладьи с маслом и сахаром                                                                                                                     | 150/5      | 11,54        | 11,48        | 76,54             | 456                  | 733                          |               |
| Компот из сухофруктов                                                                                                                         | 200        | 0            | 0            | 19,40             | 77,40                | 349/2011                     |               |
| <b>Итого</b>                                                                                                                                  |            | <b>11,54</b> | <b>11,48</b> | <b>95,94</b>      | <b>533,40</b>        |                              |               |
| <b>ВСЕГО</b>                                                                                                                                  |            | <b>30,64</b> | <b>36,62</b> | <b>171,60</b>     | <b>1136,3</b>        |                              | <b>108-09</b> |
|                                                                                                                                               |            |              |              |                   |                      |                              |               |
| ЗАВТРАКИ для обеспечения бесплатным питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы с 12-18 лет МБОУ Городищенского района Волгоградской области |            |              |              |                   |                      |                              |               |
| <b>Завтрак 1</b>                                                                                                                              |            |              |              |                   |                      |                              |               |
| Овощи свежие, отварные, соленые                                                                                                               | 100        | 2,40         | 0,40         | 11,0              | 50,0                 |                              |               |
| Сосиска отварная                                                                                                                              | 100        | 11,0         | 23,90        | 1,60              | 266,0                | 413                          |               |
| Макаронные изделия отварные с маслом                                                                                                          | 180        | 6,60         | 6,90         | 39,90             | 247,60               | 203/2011                     |               |
| Чай с сахаром и лимоном                                                                                                                       | 200        | 0,20         | 0,0          | 15,0              | 61,60                | 377/2011                     |               |
| Хлеб пшеничный                                                                                                                                | 40         | 3,0          | 0,20         | 19,50             | 91,90                |                              |               |
| <b>Итого</b>                                                                                                                                  |            | <b>23,20</b> | <b>31,40</b> | <b>87,0</b>       | <b>717,10</b>        |                              |               |
| <b>Завтрак 2</b>                                                                                                                              |            |              |              |                   |                      |                              |               |
| Оладьи с маслом и сахаром                                                                                                                     | 180/5      | 13,84        | 13,77        | 91,84             | 547                  | 733                          |               |
| Компот из сухофруктов                                                                                                                         | 200        | 0            | 0            | 19,40             | 77,40                | 349/2011                     |               |
| <b>Итого</b>                                                                                                                                  |            | <b>13,84</b> | <b>13,77</b> | <b>111,20</b>     | <b>624,40</b>        |                              |               |
| <b>ВСЕГО</b>                                                                                                                                  |            | <b>37,04</b> | <b>45,17</b> | <b>198,20</b>     | <b>1341,5</b>        |                              | <b>108-09</b> |

Директор:

Зав. производством:

Экономист по ценам:

